



Les enfants du soleil

MADAGASCAR

Spécial Nutrition & Alimentation



Bulletin Trimestriel N° 105 août 2021



Page 2

Tananarive
Antsirabe



Page 3

Fianarantsoa
Tamatave



Page 4

Tulear



Directeur publication :

Jean-Rene Lyon

Rédacteur en chef :

Thierry-Georges Muller

Reportages : équipes COM malgache

Conception / Impression :

ITF Imprimeurs 2011.0074

ISSN (version papier) n° 1267-6950

(version numérique) n° 2647-7866

Les Enfants du Soleil

Maison des Associations du 1^{er} Ar.

5 bis rue du Louvre

BP 92412 - 75024 PARIS CEDEX 1

Tél. 01 49 84 06 76

E-mail : enfantsdusoleilmadagascar@gmail.com

https://eds-madagascar.org

Éditorial :

La mise en place d'un meilleur accompagnement à l'alimentation des enfants

En 2015, le Président d'EDS m'a proposé de prendre en charge l'accompagnement à la santé : il s'agissait de m'assurer que les enfants des sites avaient des conditions sanitaires, une hygiène et une alimentation nécessaire pour être en bonne santé.

Renseignements pris auprès d'un responsable en charge de l'organisation des repas il m'a été dit : *A partir d'un budget annuellement établi, chaque chef de site reçoit de la Direction Générale, pour la semaine, un budget alimentation, correspondant à l'âge et au nombre d'enfants hébergés dans le site. A tour de rôle, le lundi matin, quelques éducatrices déterminent un menu hebdomadaire applicable à tous les foyers du village. Ensuite, une éducatrice va au marché tous les matins pour acheter les aliments périssables à un bon prix dans le respect du menu.*

Cette procédure qui donnait aux éducatrices le choix des menus et l'achat des produits me semblait adaptée à nos principes d'autonomisation de nos salariés malgaches. Cependant, en partageant les repas de midi avec les enfants, j'ai constaté, avec inquiétude, que le repas consistait en une grande quantité de riz cuit à l'eau, agrémenté 3 fois par semaine d'un tout petit morceau de viande ou d'un poisson squelettique, de quelques feuilles de brèdes (épinards malgaches), et d'une petite banane distribuée deux fois par semaine.

Les éducatrices surprises de ma réaction m'ont expliqué que la viande et les fruits coûtaient de plus en plus cher, du fait d'une inflation annuelle de 7 %. Elles avaient donc réduit peu à peu les quantités, sans même en parler à la Direction Générale de peur de dépasser le budget prévu.

Le Conseil d'Administration (CA) EDS alerté suite à mes constats, s'est attaché à améliorer la situation en établissant :

- des achats groupés pour avoir des prix plus bas,
- un supplément de légumineuses riches en protéines ajouté à la viande et au poisson, en augmentation constante,
- un ajout de 2 verres de lait par semaine le matin pour un apport de calcium et vitamines.

Par ailleurs, les enfants seront mesurés et pesés tous les 6 mois par des infirmières vacataires qui enregistreraient ces données sur une courbe de croissance par enfant permettant de déceler des ruptures de courbe. Après examen médical, les enfants concernés recevaient alors pendant 6 semaines, une cure de spiruline produite dans le site d'Antsirabe dont les résultats étaient contrôlés.

- Mais je continuais à me demander comment savoir si la ration journalière était suffisante pour les petits comme pour les adolescents et les jeunes adultes.

C'est alors qu'une amie, enseignante qui assure des cours de nutrition à l'Université de Médecine de Grenoble m'a proposé de faire partie d'une étude permettant de comprendre les causes de la dénutrition dans une population.

Les informations que j'ai recueillies m'ont fait comprendre que si les enfants malgaches sont petits, c'est qu'en cas de nourriture insuffisante, ou mal adaptée, leur poids puis leur taille restent inférieurs à une croissance normale. Ainsi, ils sont bien proportionnés tout en manquant des nutriments (calcium, phosphore, fer, iode, vitamines etc.) nécessaires pour un développement physique et intellectuel satisfaisant à l'âge adulte.

« Tout se joue avant 3 ans » révèlent les scientifiques mais si on apporte ensuite une nourriture diversifiée, équilibrée en quantité et en qualité nutritionnelle, on obtient un enfant, petit, mais résistant davantage aux épidémies, capable de faire de bonnes études, d'apprendre ensuite un métier nécessitant de l'acuité intellectuelle ou une résistance physique et finalement de devenir un citoyen responsable et respecté.

Ces éléments connus, nous avons pris la décision d'augmenter de façon sensible et de diversifier les aliments à prévoir dans les menus. **Les mères malgaches, y compris nos éducatrices, sont soucieuses de la quantité de nourriture donnée aux enfants, mais n'ont aucune notion de la valeur nutritionnelle des aliments.** J'ai donc demandé aux infirmières de participer à l'élaboration des menus hebdomadaires, après leur avoir fait suivre un stage sur la nutrition organisé gratuitement par la Fondation Mérieux.

Les membres du CA, ont rapidement donné leur accord pour l'amélioration des repas et une augmentation significative du budget.

Je suis persuadée que nos lecteurs et donateurs comprendront que **LA SANTE EST LE PLUS BEAU CADEAU** à offrir à nos enfants **POUR TOUTE LEUR VIE** et je les remercie par avance de l'aide apportée à nos enfants.

Docteur Monique Gonthier
Administratrice référente Santé et CAT

NOUVELLES BRÈVES

L'Assemblée Générale des Enfants du Soleil a eu lieu par visio-conférence le 11 mai 2021.

Monsieur Jean Rene Lyon a été élu président en remplacement de monsieur Dominique Pernollet.

De la rue à l'espoir... Aidons-les à se construire un avenir

>> Consultez le site Web pour parrainer un enfant, des projets ou pour découvrir d'autres articles en provenance de nos villages.

TANANARIVE



Un nouveau jardin potager au Foyer des Grands Ados Garçons de Tana.

Nous avons lancé ce jardin potager pendant le confinement de mars 2020 sur un grand terrain resté en friche de notre foyer grâce au financement de DPD Group. Cette activité est devenue notre passe temps favori. Nous cultivons des légumes variés : choux, brèdes, des salades vertes, pommes de terre, courgettes ... mais aussi des plantes aromatiques et des arbres fruitiers. Cela nous permet de diversifier et d'enrichir notre alimentation au quotidien et de nous familiariser au jardinage et à l'entretien de la culture : préparation de la terre, semence, transplantation des jeunes plantes, arrosage, sarclage, et récoltes. Dans un pays agricole comme Madagascar cela est important.



Formation en nutrition

Deux membres de l'équipe de EDS Tananarive ont participé à une formation en nutrition proposée par la fondation Mérieux.

Elles ont pu transmettre leur acquis aux éducatrices et aux femmes du CAT, afin que ces dernières puissent établir des menus équilibrés.

La formation a pour objectif de prévenir la malnutrition, en utilisant « La méthode Nutricarte », dont l'éducation nutritionnelle est basée sur un outil pédagogique ludique afin d'aider les parents à donner la meilleure alimentation possible à leurs enfants. C'est une méthode qui vise à prévenir la malnutrition et/ou à accompagner la prise en charge des enfants souffrant de malnutrition.

Pour pouvoir mettre en oeuvre cette formation, la Fondation Mérieux nous a fait un don de graines de différents légumes ainsi que des pousses de Moringa, une plante très riche en vitamines. Nos vifs remerciements à la fondation Mérieux !



Des beaux poulaillers au Centre d'Aide par le Travail !

Le CAT de Tana rencontre du succès dans ce domaine. Nous avons trois objectifs : assurer le développement psychomoteur des enfants, développer le respect des animaux auprès des enfants de la crèche en plus de l'aspect ludique, et le plus essentiel : utiliser les œufs pour compléter la nourriture des enfants.

Grâce aux œufs, on a pu fabriquer un gâteau d'anniversaire pour les enfants du CAT. Grâce au soutien pérenne de la Fondation "People & Baby", nous avons pu construire notre beau poulailler.

ANTSIRABE

Chaîne alimentaire: de l'achat à la table



L'élaboration et la préparation des repas de nos jeunes sont l'une de nos tâches principales. Nous prenons nous-mêmes en charge l'achat de la nourriture (hors achats groupés), en nous basant surtout sur la qualité et en respectant les quotas nutritionnels établis par les professionnels de santé.

Nous pouvons varier ce que nous achetons car les quotas ont été revalorisés. Nous constatons une augmentation du poids de nos enfants suite au suivi de notre infirmière. Ceci revêt une importance encore plus grande dans le contexte de lutte contre la COVID 19. Pour le site Antsirabe, l'élaboration du menu se fait comme suit :

chaque foyer se relaie pour proposer un menu chaque mois. Cette proposition est soumise à l'infirmière qui connaît la valeur nutritionnelle de chaque élément, et se réserve le droit de modifier cette proposition. Enfin, c'est le chef de site qui valide les menus.

Signé l'Equipe Educatrice d'Antsirabé



Interview avec l'un de nos enfants

Com. : Comment trouves-tu ta vie aux EDS par rapport aux enfants de ton âge à l'école ?

Enfant : Bien, je me sens très en sécurité, à l'aise et surtout j'ai de la chance de manger convenablement par

rapport aux autres élèves.

Com. : Tu peux nous expliquer un peu sur « manger convenablement »

Enfant : Nous faisons un petit partage entre amis, ils disent que chez eux ils ne mangent que du riz avec des brèdes (épinards malgache), leurs parents ont du mal à trouver de quoi nourrir la famille à cause de la crise du COVID 19. Donc, j'ai de la chance d'être à EDS car je peux manger à ma faim.

Com. : Aux E.D.S, manques-tu aussi de nourriture variée ?

Enfant : Pas du tout, nos repas sont très variés, les trois catégories d'aliments : énergétiques, constructeurs et protecteurs sont toujours présents dans notre menu journalier. J'ai la sensation d'être plus fort que les autres et suis très satisfait de ce que je mange. Je ne ressens pas du tout la faim tout au long de la journée et la quantité ainsi que les menus présentés me conviennent parfaitement. De plus, les éducateurs nous consultent lors de l'élaboration des menus et nous pouvons proposer ce que nous aimons.

FIANARANTSOA



Un verger des Enfants du Soleil à Fianarantsoa !

«DPD Group», spécialisé en logistique, a décidé de soutenir l'Association les Enfants Du Soleil, après un appel à projets dans le cadre de son programme «RSE driving change». C'est le projet «Lutter contre la malnutrition en plantant des arbres fruitiers», proposé par un salarié, Pascal Brighi, qui a été sélectionné par la majorité des collaborateurs.

Pascal à l'issue d'un premier voyage à Madagascar avec son fils a eu envie de continuer à soutenir et s'investir auprès des EDS en devenant administrateur mais aussi parrain d'une petite fille.

L'agriculture est la richesse de Madagascar ; les Enfants du Soleil ont souhaité y contribuer, en créant un verger à Fianarantsoa. Ce projet a été mis en place avec un triple objectif :

- rentabiliser un terrain d'un hectare appartenant à l'association et très peu utilisé,
- apporter aux enfants une source de vitamines indispensables à leur bonne santé,
- donner aux jeunes quelques bases d'agriculture (essentiels dans ce pays) et pour orienter les plus motivés vers une formation agricole.

Après une étude du terrain conduite par Philippe Guiraud, un expert dans ce domaine, et bénévole de l'association, il a été décidé d'y planter principalement des agrumes (80 %) : oranges, mandarines, citrons, qui seront complétés par des ananas (pour retenir la terre, en pente), et des bananiers en périphérie. Sur une autre partie, et pour la diversité, ont été plantés aussi quelques pêchers, pruniers, kakis,

abricotiers, figuiers et manguiers.

Démarré en mars 2019, le verger devrait produire ses premiers fruits d'ici 2022.

D'ici 3 ou 4 ans, si tout va bien, nous devrions pouvoir récolter 5 tonnes de fruits par an !

En attendant, un potager a été planté sur la partie haute du terrain pour apporter dès à présent un complément alimentaire quotidien précieux aux foyers EDS. Des brèdes, haricots, maïs, salades, tomates, carottes, patates douces, petits pois, oignons, choux, melons, betteraves, etc. y ont été plantés. On a aussi fabriqué du compost avec les déchets organiques des foyers pour ne plus avoir à en acheter.

Pendant les deux confinements 2020 et 2021, une douzaine de jeunes du Foyer Grand Ados Garçons accompagnés de leurs éducateurs ont assuré eux-mêmes le suivi, l'arrosage, et le débroussaillage moyennant une petite rémunération. Les jeunes étaient ravis, leur argent de poche leur aura permis d'acheter des nouvelles chaussures, vêtements, goûters... Une femme du CAT s'est aussi investie sur ce verger pendant 2 mois à temps plein contre rémunération.

Des outils de suivi et d'exploitation pour bien gérer le projet ont été mis en place. Ils ont appris comment gérer les terrains en les divisant en parcelles pour différentes cultures.

Comme nous entrons dans la troisième année, nous attendons avec impatience l'évolution des arbres fruitiers et les premières récoltes de fruits !

De plus, un reliquat sur l'enveloppe de subvention du projet aura permis de planter d'autres arbres fruitiers et de démarrer le potager du FGAG de Tana.

Nike, Chef de site Fianarantsoa & Anne-Caroline Dispot-Kearney, Vice Présidente

TAMATAVE

Impact positif de l'augmentation des quotas alimentaires sur la croissance des enfants en 2021

Une nouvelle organisation a été mise en place à partir de cette année 2021. Le montant des quotas nutritionnels pour les repas a augmenté. L'objectif est que les enfants bénéficient d'une alimentation équilibrée en protéines, lipides et glucides.

Cela apporte des bienfaits pour la santé et la croissance de l'enfant. Les enfants sont heureux et épanouis de pouvoir manger suffisamment d'aliments diversifiés et de bonne qualité.

Au nom de tous, nous remercions chaleureusement ceux qui ont contribué à ce grand changement : les donateurs qui nous soutiennent, les membres du CA et les équipes du DG. De la part des enfants nous les remercions de tout cœur.



APPEL À DON FACE À LA FAMINE PERSISTANTE



Cette dernière année a entraîné la fermeture des écoles à Madagascar comme dans la plupart des pays, ce qui a renforcé le phénomène d'abandon scolaire. La seconde vague de COVID 19 sévit de façon beaucoup plus virulente actuellement à Madagascar. Le variant Sud-Africain s'y propage à toute vitesse et les vaccins tardent à arriver.

Les services de Santé de Madagascar sont obligés de reconnaître que les conséquences s'annoncent **alarmantes pour l'avenir de cette jeune génération.**

Comme cela a été souligné par Irène Rasolofomantsoa, notre Déléguée Générale à Madagascar dans le dernier Bulletin EDS, « la famine frappe de nouveau le sud de la Grande Île. Cela fait trois ans que la situation, dans la région de Tuléar, devient de plus en plus difficile ». Problème d'approvisionnement en eau, diminution de la quantité de nourriture, vente massive du bétail et des biens... Les plantes meurent, les bêtes aussi. Les maigres réserves ont été épuisées. Pour se nourrir, les familles doivent se contenter de mangues encore vertes, de morceaux de cactus, de tamarins, d'insectes grillés ou de racines sauvages. Trouver de l'eau, même non potable impose de marcher des kilomètres.

Le Programme alimentaire mondial (PAM) a lancé une alerte dès janvier 2021 sur la crise du « Kéré » qui se propage dans tout le sud de Madagascar, avec « un taux de malnutrition qui augmente en raison d'une troisième année consécutive de sécheresse.

Outre la sévérité de la sécheresse, l'épidémie de coronavirus a entraîné la fermeture des écoles, privant les enfants de leur repas quotidien le plus complet, voire parfois le seul. Elle a aussi ralenti le fonctionnement et l'accès à des centres de santé dont dépendent des populations fragilisées. Le nombre d'enfants risquant de se trouver en état de malnutrition aiguë d'ici à la fin de l'année y est estimé à plus de 150 000.

Ce chiffre est sans doute sous estimé dans un pays comme Madagascar où les statistiques ne reflètent pas la réalité.

En tout cas la famine actuelle est d'une exceptionnelle dureté. Face au « Kéré », dans le cadre d'une opération de solidarité contre la famine, Les Enfants du Soleil, grâce à vos dons, ont pu mettre en place une aide ponctuelle d'urgence aux familles des enfants de nos cantines de Tuléar fin 2020: opération « un sac de riz pour Noël ».

Cette aide s'avère cependant insuffisante au regard du contexte actuel aggravé et face à cette nouvelle vague de COVID.

L'augmentation des cours du riz face à la fermeture du pays, aux transports internationaux et à la spéculation locale des agriculteurs qui profitent hélas de cette situation, nous fait subir une augmentation de notre budget de 20 K€. par rapport au budget

voté en janvier 2021 qui représente une consommation de 170 tonnes de riz. Le cours des PPN (produits de première nécessité) continue à s'enflammer et plus particulièrement ceux du riz et de l'huile. Nous souhaitons pourtant pouvoir continuer d'assurer notre mission auprès des enfants de nos cantines scolaires de Tuléar :

- **Améliorer la qualité nutritionnelle des enfants** en leur offrant un repas pendant les périodes de vacances en plus de la période scolaire.

- **Diminuer le taux d'abandon scolaire dû à l'insuffisance alimentaire.**

- **Motiver les enfants à être assidus à l'école et les parents à envoyer leurs enfants à l'école.**

Chers amis et donateurs, si vous souhaitez soutenir notre action sur Tuléar, n'hésitez pas à nous adresser un don ponctuel en indiquant simplement l'objet au dos de votre chèque. Vous pouvez aussi nous faire un virement ou procéder à un paiement en ligne directement sur notre site via Paypal. D'avance merci de votre écoute et fidélité en cette période critique à Madagascar.

Anne-Caroline Dispot-Kearney

Vice Présidente, relations extérieures, donateurs & partenaires

Cyrillus et Arawak, des partenaires engagés à nos côtés !



Nous tenons à vivement remercier la société Cyrillus et son partenaire malgache le fabricant textile Arawak pour leur engagement à nos côtés. Cyrillus nous soutient depuis plusieurs années et finance 2 foyers et met régulièrement en place des opérations spéciales contribuant à nos actions sur le terrain comme la pochette Cyrillus actuellement en promotion sur leur site :

<https://www.cyrillus.fr/pochette-en-tissu-liberty-les-enfants-du-soleil-liberty-chamomille.htm?ProductId=104000035&FiltreCouleur=6696&FiltreTaille=TU>

La société Arawak, le partenaire Malgache de Cyrillus a également contribué au fonctionnement de nos foyers dans la Grande Ile en apportant des masques de protection, des vêtements pour les enfants et des contributions en numéraire pour apporter des compléments alimentaires aux jeunes d'EDS. Par ailleurs, Arawak a également mis à disposition des CAT des machines à coudre professionnelles et du tissu pour réaliser des vêtements pour les enfants.



Arawak

CYRILLUS
PARIS